

Association JONATHAN

40 rue Charles Silvestre 87100 LIMOGES

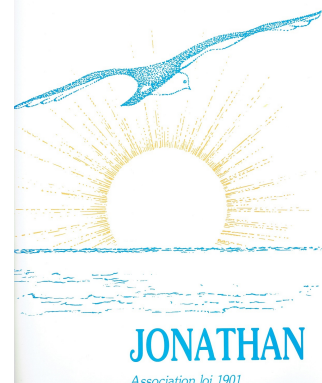
Contact : 05 55 34 69 33 - association.jonathan@orange.fr

Site internet : <https://association-jonathan87.fr>

Permanence les mercredis après-midi de 13h30 à 17h30

Programme saison 2026 – 2027

Yoga



	horaires	lieux	professeurs
mardi	12h30 - 13h30	Salle Nicot, avenue Locarno	Valérie Thomine
	18h00 - 19h00	Maison de quartier Jean Le Bail	
	19h15 - 20h15		
	19h00 - 20h00	Foyer Roger Charbonnieras	François Fraleux
mercredi	10h00 - 11h00	Pôles services La Bastide	François Fraleux
	17h00 - 18h00	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	
jeudi	11h30 - 12h30	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	Valérie Thomine
	18h00 - 19h00	Foyer Jean Montalat	

Sophrologie

lundi	11h00 - 12h00	Salle Nicot, avenue Locarno	Catherine Thomas
	18h30 - 19h30	Espace Charles Silvestre	

Pilâtes

mardi	18h00 - 19h00	Salle Locarno, avenue Locarno	Martine Liénard
vendredi	09h15 - 10h15	Espace Charles Silvestre	

Qi gong

lundi	19h45 - 21h15	Espace Charles Silvestre	Francis Fournereau
vendredi	10h30 - 12h00	Espace Charles Silvestre	

Gym tonique (cardio-renfo)

lundi	19h00 - 20h00	Pôles services La Bastide	Céline
-------	---------------	---------------------------	--------

Gym forme (renfo-stretch)

jeudi	12h45 - 13h45	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	Céline
-------	---------------	------------------------------------	--------

Début des cours à partir du lundi 14 septembre 2026 , fin des cours vendredi 25 juin 2027.

Tarif de 180€ l'année (dont 25€ d'adhésion à l'association) pour 1 cours/semaine

Si vous souhaitez pratiquer plusieurs activités : tarif de 50€ de plus/activité/an

Possibilité de payer en 3 fois. Pas de cours pendant les vacances scolaires