

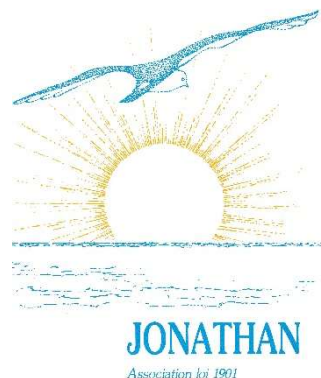
Association JONATHAN

40 rue Charles Silvestre 87100 LIMOGES

Contact : 05 55 34 69 33 - association.jonathan@orange.fr

Site internet : <https://association-jonathan87.fr>

Permanence les mercredis après-midi de 13h30 à 17h30



Programme saison 2025 – 2026

yoga

	Horaires	Lieux	Animateurs (trices)	Tarif
mardi	12h30 - 13h30	Salle Nicot, avenue Locarno	Valérie Thomine	180 € (dont 25 € d'adhésion à l'association Jonathan) pour un cours par semaine.
	18h00 - 19h00	Maison de quartier Jean Le Bail		
	19h15 - 20h15			
	19h30 - 20h30	Salle Locarno, avenue Locarno	Françoise Vareilhias	
	19h00 - 20h00	Foyer Roger Charbonnieras	François Fraleux	
mercredi	10h00 - 11h00	Pôles services La Bastide	François Fraleux	
	17h00 - 18h00	Gymnase Jean Macé (salle de danse)		
jeudi	11h30 - 12h30	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	Valérie Thomine	

sophrologie

lundi	11h00 - 12h00	Salle Nicot, avenue Locarno	Marita Galibert	180 € (dont 25 € d'adhésion à l'association Jonathan)
	18h30-19h30	Espace Charles Silvestre		

pilâtes

mardi	17h15 - 18h15	Salle Locarno, avenue Locarno	Martine Liénard	180 € (dont 25 € d'adhésion à l'association Jonathan)
vendredi	09h15 - 10h15	Espace Charles Silvestre		

qi gong

mardi	19h45 - 21h15	Espace Charles Silvestre	Francis Fournereau	180 € (dont 25 € d'adhésion à l'association Jonathan)
vendredi	10h30 - 12h00			

Début des cours à partir du lundi 15 septembre 2025, fin des cours vendredi 19 juin 2026.

Pour les personnes souhaitant pratiquer plusieurs activités,
le tarif annuel est de 50€ par atelier supplémentaire.
Tarifs dégressifs pour des adhésions en cours d'année.
Pas de cours pendant les vacances scolaires.