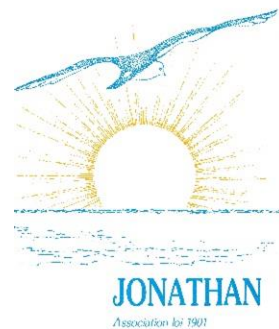


# Association JONATHAN

40 rue Charles Silvestre, 87100 LIMOGES

Contact : 05 55 34 69 33 - [association.jonathan@orange.fr](mailto:association.jonathan@orange.fr)

Site Internet : <https://association-jonathan87.fr>



## Programme saison 2024 - 2025

Yoga				
Jours	Horaires	Lieu	Animateur(rice)	Tarif annuel *
Lundi	11h00 - 12h00	Salle Locarno (Avenue Locarno)	François Fraleux	262,50 € (25 € adhésion à l'association Jonathan et 237,50 € pour les cours).
	12h15 - 13h15	Salle Locarno (Avenue Locarno)	Françoise Vareilhias	
Mardi	12h30 - 13h30	Salle Nicot (Avenue Locarno)	Valérie Thomine	
	18h00 - 19h00	Maison de Quartier Jean Le Bail	Valérie Thomine	
	19h15 - 20h15			
	19h00 - 20h00	Foyer Roger Charbonnieras	François Fraleux	
Mercredi	10h00 - 11h00	Pôle services La Bastide	François Fraleux	
	17h00 - 18h00	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	François Fraleux	
Jeudi	11h30 - 12h30	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	Valérie Thomine	
	18h30 - 19h30	Foyer Jean Montalat	Valérie Thomine	
Vendredi	12h15 - 13h15	Salle Locarno (Avenue Locarno)	Françoise Vareilhias	

Sophrologie				
Jours	Horaires	Lieux	Animatrice	Tarif annuel *
Lundi	09h45 - 10h45	Salle Nicot (Avenue Locarno)	Marita Galibert	262,50 € (25 € adhésion à l'association Jonathan et 237,50 € pour les cours)
	11h00 - 12h00			
	18h30 - 19h30	Espace Charles Silvestre		

Pilâtes				
Jours	Horaires	Lieux	Animatrice	Tarif annuel *
Mardi	17h15 - 18h15	Salle Locarno (Avenue Locarno)	Martine Liénard	262,50 € (25 € adhésion à l'association Jonathan et 237,50 € pour les cours)
	18h30 - 19h30			
Mercredi	10h30 - 11h30	Gymnase Jean Le Bail		
	18h00 - 19h00	Gymnase Jean Macé (salle de danse)		
Vendredi	9h00 - 10h00	Espace Charles Silvestre		

Nouveau ! Qi gong				
Jours	Horaires	Lieux	Animateur	Tarif annuel *
Vendredi	10h30 - 12h00	Espace Charles Silvestre	Francis Fournereau	262,50 € (25 € adhésion à l'association Jonathan et 237,50 € pour les cours)

**Début des cours à partir du lundi 16 septembre 2024, fin des cours le 14 juin 2025.**

**\*Pour les personnes souhaitant pratiquer plusieurs activités, le tarif annuel est de 80€ pour le deuxième atelier et de 50 € pour le troisième atelier. Pas de cours pendant les vacances scolaires.**