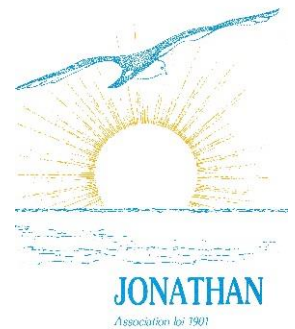


Association JONATHAN

40 rue Charles Silvestre, 87100 LIMOGES

Contact : 05 55 34 69 33 - association.jonathan@orange.fr

Site Internet : <https://association-jonathan87.fr>



Programme saison 2023 - 2024

Yoga				
Jours	Horaires	Lieu	Animateur(rice)	Tarif annuel *
Lundi	11h00 - 12h00	Salle Locarno (Avenue Locarno)	François Fraleux	195€ (25 € adhésion à l'association Jonathan et 170€ pour les cours).
	12h15 - 13h15	Salle Locarno (Avenue Locarno)	Sandrine Champagne	
	18h15 - 19h15	Pôle services La Bastide	François Fraleux	
Mardi	12h30 - 13h30	Dojo Jean Le Bail	Sandrine Champagne	
	13h30 - 14h30*	Salle Nicot (Avenue Locarno)	Valérie Thomine	
	18h00 - 19h00	Maison de Quartier Jean Le Bail	Valérie Thomine	
	19h15 - 20h15			
Mercredi	19h00 - 20h00	Foyer Roger Charbonnieras	François Fraleux	
	10h00 - 11h00	Pôle services La Bastide	François Fraleux	
Jeudi	17h00 - 18h00	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	François Fraleux	
	11h45 - 12h45	Gymnase Jean Macé (salle de danse)	Valérie Thomine	
	16h00 - 17h00	CCL Jean Le Bail	Sophie Brohy - Huc	
Vendredi	18h30 - 19h30	Foyer Jean Montalat	Valérie Thomine	
	9h00 - 10h00	Espace Charles Silvestre	Sophie Brohy - Huc	
	10h30 - 11h30	Salle Locarno (Avenue Locarno)	Sandrine Champagne	
11h35 - 12h35				

*Salle Jeanne NICOT : début du cours le 03 octobre 2023 et fin du cours le 28 juin 2024

Sophrologie Début des cours le 2/10/2023				
Jours	Horaires	Lieux	Animatrice	Tarif annuel *
Lundi	09h45 - 10h45	Salle Nicot (Avenue Locarno)	Marita Galibert	195 € (25 € adhésion à l'association Jonathan et 170 € pour les cours)
	11h00 - 12h00			
	19h15 - 20h15	Pôle services La Bastide		
Mardi	15h00 - 16h00	Salle Nicot (Avenue Locarno)		
	18h00 - 19h00	CCL Jean Le Bail		

Début du cours le 02 octobre 2023 et fin du cours le 25 juin 2024

Pilâtes				
Jours	Horaires	Lieux	Animatrice	Tarif annuel *
Mardi	17h15 - 18h15	Salle Locarno (Avenue Locarno)	Martine Liénard	195 € (25 € adhésion à l'association Jonathan et 170 € pour les cours)
	18h30 - 19h30			
Mercredi	10h30 - 11h30	Gymnase Jean Le Bail		
	18h00 - 19h00	Gymnase Jean Macé (salle de danse)		
Vendredi	10h15 - 11h15	Espace Associatif Charles Silvestre (salle n°9)		

Centre Culturel Jean Le Bail Début des cours à partir du lundi 02 octobre 2023. Fin des cours le 14 juin 2024.	Salles municipales Début des cours à partir du lundi 18 septembre 2023. Fin des cours le 14 juin 2024.
---	---

*Pour les personnes souhaitant pratiquer plusieurs activités, le tarif annuel de 80€ pour le deuxième atelier est et 50 € pour le troisième atelier. Pas de cours pendant les vacances scolaires.