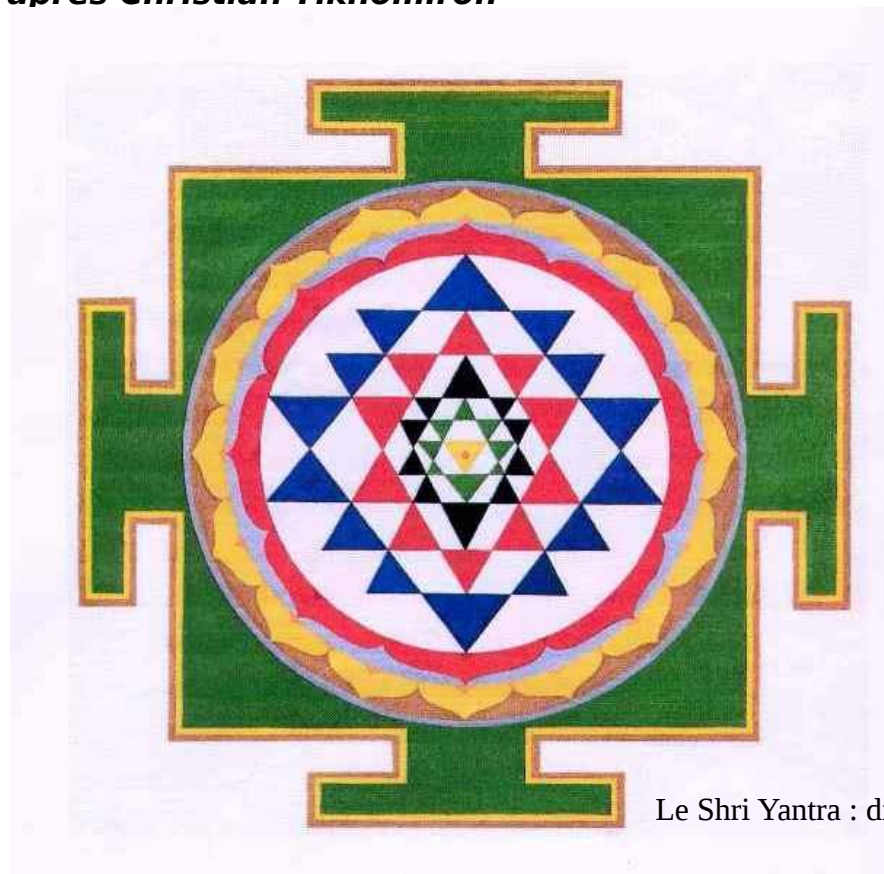


# Yantra

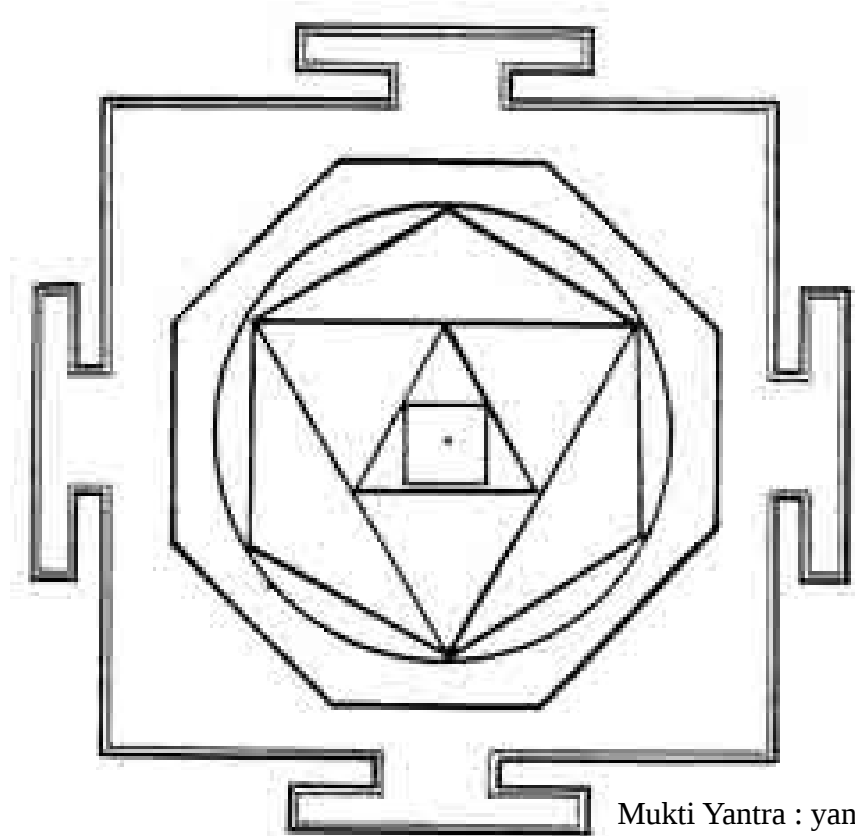
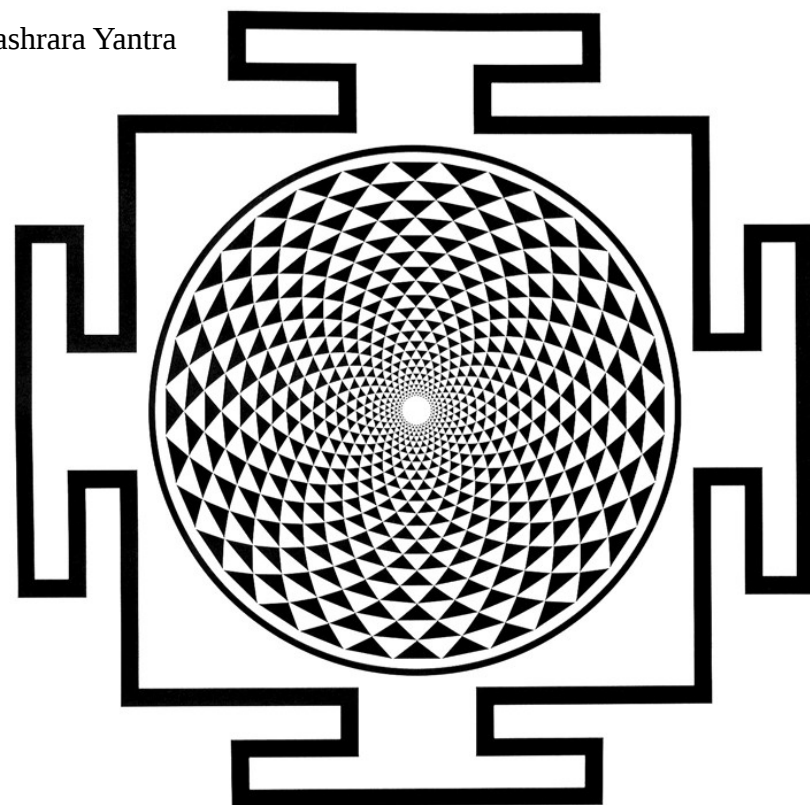
Les yantra sont des figures géométriques symbolisant des énergies. On les utilise comme support de concentration. Qui peut véritablement ignorer l'instabilité de son mental ? qui peut prétendre, en toute sincérité ne pas être confronté à la dispersion et à la fragmentation de la pensée ? Les yogi, n'ont-ils pas prétendu très tôt que le mental est comme un singe fou, ivre ayant été piqué par un scorpion ? Au regard d'un tel constat, nous pouvons comprendre avec une acuité toute particulière l'importance que les yogi ont apporté aux différentes techniques de concentration. Toutes, ont le même objectif, permettre de réunir en un point externe ou interne (ekagrata), toutes nos facultés. Ainsi le yogi, cherche à ne plus être le jouet de son mental. Il développe la capacité de contrôler un outil essentiel : la pensée. Par l'intermédiaire de la concentration.

d'après Christian Tikhomiroff



Le Shri Yantra : diagramme de l'univers

Sahasrara Yantra



Mukti Yantra : yantra de la libération.

Yantra des 7 chakra

