

Les Deux Circuits,
« Nous avons une autre forme d'intelligence. »

1. Le 1^{er} circuit : l'intelligence profonde du corps ou la Sagesse

Nous voudrions parler de la conscience de notre perception
de notre principe-énergie de vie de l'essence de notre vie *ce que nous vivons*

Le problème fondamental est que nous pensons avoir une seule forme d'intelligence
et que la conscience est uniquement reliée à la pensée, au « circuit mental » ?

Mais nous avons une autre forme d'intelligence profonde
qui n'est pas liée au circuit superficiel et mécanique du mental *et c'est cela la beauté de notre expérience*

On peut appeler cette l'intelligence qui perçoit cette intelligence profonde
la sagesse du corps.

2. La beauté de notre expérience

Nous vivons notre cœur bat notre sang circule l'oxygène renouvelle nos cellules
Nous respirons pour que l'échange respiratoire se produise et avoir ce renouvellement.

Nous digérons les aliments et nous les éliminons
Nous avons des glandes et le système nerveux qui coordonne et régule tout cela.

Tout cela est subtil et délicat tout cela fonctionne **en interdépendance**
et c'est pour cela que quand on touche à une chose toutes sont touchées

Ce fusionnement advient sans votre intervention sans votre volonté sans votre ego.

Alors si ce n'est pas vous qui faites fonctionner votre organisme
si ce n'est pas votre ego votre volonté votre décision qu'est-ce ?

3. C'est une énergie

Il faut une énergie pour que quelque chose fonctionne.
C'est une énergie de vie qui fait fonctionner tout cela
une énergie intelligente qui coordonne régule indépendamment de votre volonté de votre ego.
C'est une forme d'intelligence profonde qui vous échappe ... **C'est prana...**

4. Qu'est ce que Prana ?

Prana n'est pas seulement énergie subtile Prana est aussi **Intelligence.**
On peut donc parler de la sagesse du corps **de l'intelligence cellulaire du corps**

Prana est cette énergie intelligente, profonde, intuitive, **au-delà de notre volonté**
Qui fonctionne à un rythme très lent très lent.
C'est lié au « silence » c'est lié à « l'immobilité »

5. L'impact de cette énergie au quotidien ...

Toute la pratique du Yoga est d'entrer dans l'expérience de cette énergie profonde
et de pénétrer toujours plus dans son circuit profond.

Suivre le corps , écouter le corps , suivre son rythme.

Laisser faire le corps. Ne pas précéder son corps
Cela est valable dans la pratique du Yoga mais vaut aussi dans la pratique de la vie.

6. Un autre circuit : le mental ...

Dans notre vie nous sommes souvent en relation avec l'autre circuit
celui du mental.

C'est celui qui à partir des sens mémorise avec rigidité et de façon automatique
Il discrimine et conceptualise selon des conventions programmées
Et puis après tout ceci c'est l'action causée par la force de l'habitude qui jaillit.

Le circuit mental est un circuit automatique exclusivement basé sur la mémoire et sur l'ego

Si le premier circuit (prana) est profond et sans ego

le circuit mental est superficiel

Si le premier est lié à l'immobilité

Celui-là est lié aux mouvements dispersants aux automatismes aux mécanismes

Ce second circuit n'a rien à voir en soi avec notre nature profonde

Certaines fonctions peuvent être remplacées aujourd'hui par l'intelligence artificielle
**Mais nous ne pourrons jamais mettre prana la nature profonde de l'homme
dans un ordinateur.**

Le circuit mental est rapide et automatique puis son rythme rapide s'accélère.
Ce circuit superficiel n'est pas lié au silence mais à la parole
à l'usage mécanique continu et incessant de la parole.

Vous savez qu'après une bonne pratique ; après être entré dans un niveau plus subtil de l'être
nous n'avons pas envie de parler. Nous avons envie de vivre la paix
A travers l'énergie profonde et intelligente qui nous habite nous allons vers le silence

7. Comment améliorer notre pratique ?

Toute la pratique du Yoga le but du Yoga est de réintégrer le circuit mental
dans le circuit profond intuitif

Il n'est évidemment pas question de l'annihiler, mais de le réintégrer à notre nature authentique

Quand le circuit mental est intégré à notre rythme profond à notre rythme de vie alors
c'est la méditation dhyana.

C'est la conscience profonde sans l'intervention des mécanismes du mental.

8. Qu'avons nous comme moyens concrets à notre disposition ?

Dans la pratique du Yoga, on va du grossier vers le subtil
du mouvement vers l'immobilité, de la périphérie vers le centre

On va de la « rumeur » vers le « silence »
vers une communication silencieuse
non superficielle

de l'utilisation dispersive du langage verbal
où la parole est employée de façon essentielle

Toute la pratique du Yoga va dans le sens de l'approfondissement de la conscience
de l'expérience de l'énergie qui nous habite
et de la perception réelle des choses. C'est à dire :

l'abandon de l'ego ; la transformation de la vision de la vie ; l'amélioration des relations ; la
disponibilité.

Alors avons nous qu'une seule forme d'intelligence ?

D'un point de vue vital, notre fonctionnement est prévu dans ses moindres particularités.
Il est coordonné et régulé par une intelligence dans laquelle est présente une mémoire inconsciente
qui n'est pas celle des mécanismes du mental.

Et si ce n'est pas à vous qui créer cette énergie intelligente **alors qui la détermine ?**
C'est à partir de cette question que l'on peut comprendre la Voie du Yoga ...

Nous avons en nous une autre forme d'intelligence profonde.